GALA ORTODONCIE

Retenční fáze

K dosažení žádoucí stability po ukončení ortodontické léčby využíváme:

FIXNÍ RETAINER

Drátek, jež se v případě dostačující dentální hygieny zhotoví přesně podle tvaru Vašich zubů a nalepí se na jejich vnitřní stranu, obvykle v obou čelistech, těsně před ukončením aktivní ortodontické léčby. Je třeba jej udržovat v dokonalé čistotě (klasický měkký kartáček, mezizubní kartáček, v případě zubní nitě je třeba užít nit speciální – Superfloss, případně Bridge & Implant floss). V ústech by měl takto zhotovený retainer zůstat nalepený co nejdéle, minimálně 2 roky. Je nutné jej pravidelně kontrolovat – ortodontistou, případně Vaším zubním lékařem. Při jeho poškození či i pouze částečném odlepení z některého zubu (např. při neopatrném kousnutí do něčeho velmi tvrdého) hrozí nežádoucí posun zubů. V případě nedostatečné dentální hygieny v okolí fixního retaineru hrozí riziko vzniku zubního kazu (v takovém případě si vyhrazujeme právo fixní retainer předčasně sejmout). Specializované čištění dentální hygienistkou lze samozřejmě provádět i v okolí fixního retaineru.

RETENČNÍ APARÁT

Jedná se o snímací aparát, jehož nošení musí být velmi intenzivní zejména po sejmutí fixního aparátu, postupně se intenzita nošení snižuje. Fóliový retenční aparát doporučujeme z úst vyjmout při pití čehokoli kromě čisté vody, vhodné je to i při jídle. Před vložením do úst či uložením do krabičky je vhodné aparát očistit pomocí měkkého kartáčku a **studené** vody, eventuálně malého množství tekutého mýdla, a to vždy z vnější i vnitřní strany. Můžete užívat i čisticí tablety, např. Corega Pro Cleanser Orthodontics – k dispozici také u nás na recepci. Aparát je **křehký**, je proto nezbytné jej skladovat v bezpečném obalu, aby nedošlo k jeho poškození. Jeho vůně přitahuje domácí mazlíčky – uchovávejte jej proto mimo jejich dosah. V případě zásadní změny povrchu zubů Vaším zubním lékařem (zhotovení nové výplně či korunky…) bude pravděpodobně nutné zhotovit aparát nový.

Při nedodržení instrukcí ohledně péče o fixní retainery, nošení retenčních aparátů či nedocházení na pravidelné kontroly může dojít k recidivě či jinému nežádoucímu pohybu zubů. Následná náprava může být opětovně časově i finančně náročná.

FAQ

Jak dlouho je nutná retenční fáze po skončení ortodontické léčby?

- Nezbytná doba je stejně dlouhá, jako byla samotná ortodontická léčba, většinou tedy okolo 2 let. Vhodné je však tuto dobu individualizovat.

Lze zaručit stabilitu výsledku ortodontické léčby po celý život?

- Nikoli. Ačkoli bychom si to velmi přáli, není tomu tak. Ve Vašem těle dochází v průběhu let ke změnám, stejně tak Vaše zuby podléhají změnám i silám, jež na ně působí. Z tohoto důvodu je potřeba počítat s určitým úsilím, jež je třeba vynaložit, abychom získali opravdu dlouhotrvající výsledek.

ZÁRUKA:

Na námi zhotovený fixní retainer poskytujeme záruku 24 měsíců při dodržování doporučení. Na námi zhotovený fóliový retenční aparát poskytujeme záruku 12 měsíců při dodržování doporučení (jeho životnost bývá obvykle 6–12 měsíců).

V případě jakýchkoli potíží se na nás prosím ihned obraťte. Děkujeme Vám za spolupráci.