GALA ORTODONCIE

Léčba pomocí distalizéru

Distalizér (Carriere Motion appliance) je pasivní ortodontický aparát. To znamená, že sám o sobě zuby neposouvá. K jeho účinku je nezbytná **aktivní** spolupráce pacienta. Úspěch léčby je podmíněn pravidelným nošením **gumových tahů** dle pokynů lékaře a současným nošením **stabilizační fólie**.

Kontroly s nasazeným distalizérem probíhají každých 6 týdnů. Již při první kontrole obvykle zaregistrujeme pozitivní změny v postavení zubů. Léčba většinou trvá 6–9 měsíců, poté se přechází do druhé léčebné fáze (léčba pomocí fixních nebo fóliových aparátů). V případě nespolupráce s nošením gumových tahů dle instrukcí nedochází k očekávaným posunům zubů. V případě, že nebudou změny patrné ani při druhé kontrole od fixace distalizéru do úst, bude léčba ukončena.

Se stabilizační fólií je doporučeno pít pouze čistou vodu. Vyhýbejte se pití kyselých nebo sladkých nápojů (zejm. džus, coca cola, voda s citrónem, čaj s medem…) – mohlo by dojít k poškození skloviny zubů! Na jídlo doporučujeme fólii sejmout, po jídle je vhodné ústa vyčistit, případně alespoň vypláchnout vodou. **I velmi krátká chvíle nepozornosti mimo doporučený režim může nenávratně poškodit zdraví zubů. Rozhodující jsou správné návyky a důsledné dodržování hygieny při jídle a pití.**

BUDE LÉČBA BOLESTIVÁ?

Samotný distalizér jako pasivní aparát nezpůsobuje bolest. Citlivost nebo mírný tlak v oblasti zubů se může objevit v souvislosti s nošením gumových tahů, které vytvářejí aktivní sílu potřebnou k posunu zubů. Tato citlivost je běžnou reakcí na ortodontický pohyb zubů, bývá přechodná a zpravidla během několika dnů ustoupí. Ke zmírnění těchto projevů je možno užít léky proti bolesti, na které jste zvyklí.

Některé součásti distalizéru Vám mohou zpočátku připadat nepohodlné – zřídka mohou způsobit otlak tvářové sliznice. Postupně si na jejich přítomnost ústa zvyknou. Pomoci si (hlavně zpočátku) můžete použitím **ochranného vosku**. Problematické místo se pokuste osušit (např. pomocí kapesníku); z voskové tyčinky si kousek odtrhněte, v prstech zahřejte a vytvořte drobnou kuličku; tu poté přiložte na část distalizéru, která způsobuje podráždění (např. výstupek či háček).

ODPOVĚDNOST ZA POŠKOZENÍ NEBO ZTRÁTU DISTALIZÉRU

Pacient je povinen zacházet s distalizérem šetrně a dodržovat doporučená režimová opatření (vyvarovat se konzumace tvrdých potravin a jinému mechanickému poškození). V případě nevratného poškození v důsledku neopatrného zacházení nebo v případě jeho úplné ztráty je pacient povinen uhradit náklady spojené s fixací nového distalizéru.

POSTUP PŘI UVOLNĚNÍ NEBO POŠKOZENÍ APARÁTU

Pokud dojde k uvolnění distalizéru, kanyly či knoflíku určeného k zachytávání gumových tahů, nebo k výraznému poškození stabilizační fólie, je nutné okamžitě **přerušit nošení gumových tahů na obou stranách**. V takové situaci co nejdříve kontaktujte naši ordinaci a objednejte se na kontrolu.

DENTÁLNÍ HYGIENA PŘI LÉČBĚ POMOCÍ DISTALIZÉRU

Během léčby je nezbytné věnovat zvýšenou pozornost důkladné ústní hygieně. Aparát vytváří místa, kde se snadněji zachytávají zbytky potravy a zubní plak, což může vést ke vzniku zánětu dásní nebo poškození zubní skloviny.

Pokud nebude hygiena v průběhu této fáze léčby dostatečná, nebude možné pokračovat v další ortodontické terapii, tedy přejít na léčbu fixními nebo fóliovými aparáty. Pokračování léčby je podmíněno zdravým stavem dásní a dobrou úrovní ústní hygieny.

V případě jakýchkoli potíží se na nás prosím ihned obraťte.