GALA ORTODONCIE

Domácí bělení

Bělení zubů může probíhat v **ordinačním** i **domácím prostředí**. Vzhledem k silnější koncentraci přípravků při ordinačním bělení (40 %) je dosaženo rychlejšího výsledku za kratší dobu; silnější koncentrace má však za následek výraznou citlivost (v některých případech dokonce i bolestivost) zubů. Zejména z tohoto důvodu se proto přikláníme k využití **bělení domácího**.

Před zahájením bělení je vhodné absolvovat **profesionální dentální hygienu**, během níž se ze zubů odstraní veškeré nečistoty, a tak může bělicí gel účinkovat přímo na zubech.

Podmínkou pro bělení zubů jsou **zuby zdravé**, případně správně **sanované** (výplně beze spár, bez přebytků, vhodnější jsou výplně kompozitní – chemická vazba…), a také **zdravé okolní podpůrné tkáně** (gingiva bez zánětu, nekrvácející na podnět…).

POSTUP

- na základě digitálního skenu Vašeho chrupu Vám budou vyrobeny **individuální bělicí nosiče**,
- do těchto nosičů se aplikuje přilnavý, viskózní gel – jako bělicí gel používáme **Opalescence PF, 10/16 %** (účinnou látkou je peroxid karbamidu),
- **aplikace gelu:** vytlačte kapku gelu přibližně v polovině části nosiče, jež přiléhá k zubu „zvenku“, v rozsahu od zubu 5 po 5 (na jeden nosič spotřebujete cca 1/4 stříkačky),
- nasaďte nosič na zuby, jemně dotlačte,
- přebytek gelu z dásní odstraňte měkkým kartáčkem či prstem,
- napoprvé nechejte gel působit **cca 2 hodiny** (pokud další den nezaznamenáte zvýšenou citlivost zubů, můžete při dalších aplikacích ponechat nosič v ústech déle, a to až 6 hodin v kuse; doporučujeme však dobu použití prodlužovat opatrně),
- po uplynutí požadované doby nosič vyjměte z úst; pokud Vám zůstal gel v ústech, vyplivněte jej; nemusíte ústa vyplachovat, není vhodné nyní zuby ani čistit kartáčkem (min. doba, jež by měla uplynout mezi bělením a čištěním zubů, je 30 min.); jemným kartáčkem očistěte nosiče, opláchněte pod studenou vodou, nechejte uschnout a poté uschovejte.

Den	Délka bělení	Citlivost zubů	Citlivost dásní
1. den			
2. den			
3. den			
4. den	pauza		
5. den			
6. den			
7. den			
8. den	pauza		
9. den			
10. den			
11. den			
12. den	pauza		
13. den			
14. den			
15. den			

POKUD ZAZNAMENÁTE ZVÝŠENOU CITLIVOST ČI BOLESTIVOST ZUBŮ, BĚLENÍ PŘERUŠTE A KONTAKTUJTE NÁS!

Výsledek by měl být viditelný již po první aplikaci, výraznějšího efektu však dosáhnete cca po 5 aplikacích. Výhodou domácího bělení je také možnost kdykoli proceduru opakovat, máte-li dojem, že již není efekt tak výrazný. Bělicí nosiče Vám vydrží bez problémů několik let, pokud u Vás nedojde např. vlivem zhotovení nové výplně k výrazné změně tvaru některého ze zubů. Základní balení gelu je většinou dostatečné na cca 1 rok bělení (myšleno jako prvotní „vybělení“ a následné občasné udržování). Pro posuzování změny odstínu je také možno zahájit bělení pouze v jednom zubním oblouku a cca po týdnu zahájit bělení i ve druhém zubním oblouku.

Následná péče: po bělení zubů je vhodné vyhnout se velkým tepelným výkyvům (vyhnout se tedy extrémně studeným či horkým potravinám).